

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 2 lipca 2026							
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)		
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*6*9*3+7+10) 60g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+9+7+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbatab/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+9+7+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+9+7+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 300ml mleko w proszku (*7)25g, miód 20g, bułka pszenna (*1)50g, banan 100g Herbata b/c 250ml		
Obiad	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9)400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*9) 200g (100g fasoli/70g mięsa) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym gotowane(*6+10) 300g/6szt Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9)) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym gotowane (*6+10) 300g/6szt Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*6+10) 200g (100g fasoli/70g mięsa) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa z cukinią(*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g , mleko w proszku (*7) 25g, marchewka gotowana 100g, jogurt (*7)50ml Kompot owocowy 250ml		
Podwiecz	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml		
Kolacja	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml		
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g,z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g, twarogiem chudym15g, sałatą 2g i papryką 20g(*1*7+6+9+10) Morela 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*+6+9+10) Morela 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*+6+9+10) Morela 100g	Kanapka tostowa razowa 60g,z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g, twarogiem chudym15g, sałatą 2g i papryką 20g(*1*7+6+9+10) Ogórek świeży słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*+6+9+10) Morela 100g		
Wartość energet. [kcal] 2268 Białko ogółem [g]: 110,02 Tłuszcz[g]: 71,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 38,2 Węglowodany ogółem[g]: 340,13 w tym cukry[g]: 28,65 Błonnik[g]: 44,2 Sód [g]: 1,5		Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]: 104,98 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,56 Węglowodany ogółem[g]: 338,23 w tym cukry[g]: 31,2 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 1,3		Wartość energet. [kcal] 2232 Białko ogółem [g]:108,63 Tłuszcz[g]: 62,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 32,03 Węglowodany ogółem[g]: 334,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 1,32		Wartość energet. [kcal]2227 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz[g] 50,7 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 336,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,67	

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 3 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*) 250ml Pasta jajeczna z koperkiem (*) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*) 250ml Pasta jajeczna z koperkiem (*) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*) 250ml Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem (*) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny 200ml * Pasta jajeczna z koperkiem (*) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienna na mleku (*) 300ml, mleko w proszku (*) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*) 400ml Filet z morszczuka panierowany i pieczony (*) 110g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*) 400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*) 100g/100ml Cukinia gotowana 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*) 400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*) 100g/100ml Cukinia gotowana 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*) 400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*) 100g/100ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze (*) 100g, cukinia gotowana 100g, mleko w proszku (*) 25g, jogurt 50g (*) Kompot owocowy 250ml
Podwie	Jogurt naturalny * 7 100g	Jogurt naturalny * 7 100g	Jogurt naturalny * 7 100g	Jogurt naturalny (*) 100g Mandarynka 80g	Jogurt naturalny * 7 100g
Kolacja	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza gryczana gotowana z kurczakiem i warzywami na ciepło (*) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*) 50g, seler(*), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, poledwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) jabłko 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, poledwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, poledwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, poledwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Surówka z rzodkwi białej i jabłka z olejem rzepakowym 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, poledwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretką z owocami b/c 123g
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2233 Białko ogółem [g]: 109,5 Tłuszcz[g]: 60,09 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,56 Węglowodany ogółem[g]: 368,23 w tym cukry[g]: 20,3 Błonnik[g]:39,12 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2182 Białko ogółem [g]: 102,4 Tłuszcz[g]: 55,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 350,34 w tym cukry[g]: 19,2 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2132 Białko ogółem [g]: 106,3 Tłuszcz[g]: 53,6 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 350,34 w tym cukry[g]: 19,2 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2225 Białko ogółem [g]:103,54 Tłuszcz[g]: 60,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:43,99 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal]2276 Białko ogółem [g] 126,36 Tłuszcz[g] 50,57 w tym nasycone [g] 42,3 Węglowodany ogółem [g] 336,68 W tym cukry [g] 39,3 Błonnik[g] 18,63 Sód [g] 1,36

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 4 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku 2%tł. (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Polędwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)1)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*) 300ml, mleko w proszku (*) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*) 1) 50g, mus owocowy 100g/100% owoców Herbata b/c 250ml
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*)7*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna (*)1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*)7*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna (*)1) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*)7)150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*)7*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna (*)1) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*)7)150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*)7*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna (*)1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*)7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*) 25g, jogurt(*) 50ml Kompot owocowy 250ml
Podw	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Jabłko 120g Pestki dyni (*)8) 120g	Jogurt owocowy (*)7)100ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*)7)40g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*)7)40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*)7)40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*)7)40g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*)3) 50g, seler(*)9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*)1)50g, 100ml wody Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g,z mix roślinnym 2g, poledwicą drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*3+6+9+10) Papryka słupki 100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*3+6+9+10) Mus owocowy 100%.100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g ,jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*3+6+9+10) Mus owocowy 100%.100g	Bułka razowa 60g,z mix roślinnym 2g, poledwicą drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*3+6+9+10) Papryka słupki 100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwicą drobiową 15g ,jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*3+6+9+10) Mus owocowy 100%.100g

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2210 Białko ogółem [g]: 110.2 Tłuszcz[g]: 62.19 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,89 Węglowodany ogółem[g]: 320.5 w tym cukry[g]: 38,2 Błonnik[g]: 36,89 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2185 Białko ogółem [g]: 102,98 Tłuszcz[g]: 58,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 322,23 w tym cukry[g]: 39.5 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2185 Białko ogółem [g]: 102,98 Tłuszcz[g]: 58,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 322,23 w tym cukry[g]: 39.5 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 102.08 Tłuszcz[g]: 60,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,03 Węglowodany ogółem[g]: 301,12 w tym cukry[g]: 21,64 Błonnik[g]:45,9 Sód[g]: 2,2	Wartość energet. [kcal]2280 Białko ogółem [g] 134,5 Tłuszcz[g] 51,44 w tym nasycone [g] 43,30 Węglowodany ogółem [g] 336,4 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 17,76 Sód [g] 1,68
-------------------	---	--	--	---	---

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 5 lipca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kakao na mleku 2% 250ml (*) Jajecznica na parze (*)3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% 250ml (*)7) Jajecznica na parze (*)3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% 250ml (*)7) Jajecznica na parze z białek jaj (*)3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Jajecznica na parze (*)3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 350ml (*)7*1*3) 300ml, mleko w proszku (*)7)25g, miód 20g,mus owocowy 100g/100%owoców , bułka pszenna 50g (*)1) Herbata b/c 250ml
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*)9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*)1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*)9) 400ml Pierś z kurczaka pieczona w sosie warzywnym (*)9) 100g/50g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*)9) 400ml Pierś z kurczaka pieczona w sosie warzywnym (*)9) 100g/50g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem brązowym (*)9) 400ml Pierś z kurczaka pieczona w sosie warzywnym (*)9) 100g/50g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*)9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, bukiet warzyw gotowany 100g, mleko w proszku (*)7) 25g, jogurt(*)7) 50ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Brzoskwinia 100g Migdały (*)8) 10g	Kefir (*)7) 200ml
Kolacja	Twarożek półtłusty z rzodkiewką i szczypiorem (*)7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z koperkiem (*)7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z koperkiem (*)7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z rzodkiewką i szczypiorem (*)7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*)3) 50g, seler(*)9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g., kasza manna (*)1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, serem żółtym 10g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9+10) Brzoskwinia 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Brzoskwinia 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Brzoskwinia 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Brzoskwinia 100g

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2245 Białko ogółem [g]: 121,75 Tłuszcz[g]: 65,83 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,28 Węglowodany ogółem[g]: 310,27 w tym cukry[g]: 34,64 Błonnik[g]: 34,72 Sód[g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2178 Białko ogółem [g]: 122,23 Tłuszcz[g]: 60,5 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,2 Węglowodany ogółem[g]: 321,054 w tym cukry[g]: 40,19 Błonnik[g]: 28,12 Sód [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2154 Białko ogółem [g]: 125,2 Tłuszcz[g]: 55,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,2 Węglowodany ogółem[g]: 321,054 w tym cukry[g]: 40,19 Błonnik[g]: 28,12 Sód [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2232 Białko ogółem [g]: 120,89 Tłuszcz[g]: 64 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,82 w tym cukry[g]:27,23 Błonnik[g]: 40,09 Sód [g]:1,9	Wartość energet. [kcal]2281 Białko ogółem [g] 126,93 Tłuszcz[g] 47,75 w tym nasycone [g] 41,69 Węglowodany ogółem [g] 221.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 20,67 Sód [g] 1,58
-------------------	---	---	--	--	---

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 6 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*) 250ml Szyńka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pasta z fasoli i cebulki 60g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszaný ziarnisty (*)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*) 250ml Szyńka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*) 250ml Szyńka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Mozzarella */40g Szyńka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pasta z fasoli i cebulki 60g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 300ml (*7), mleko w proszku (*7)25g, miód 20g,banan 100g, bułka pszenna (*) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, szpinak gotowany 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Brzoskwinia 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szyńka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 40g Ogórek 50g Chleb mieszaný ziarnisty (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szyńka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szyńka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szyńka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 40g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3)50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g(*7*1*3+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g(*7*1*3+6+9+10) Pomidor 1 szt./100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Pomidor 100g

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2110 Białko ogółem [g]: 113,26 Tłuszcz[g]: 54,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 45,03 Węglowodany ogółem[g]: 341,27 w tym cukry[g]: 34,64 Błonnik[g]: 37,72 Sód[g]: 1,5	Wartość energet. [kcal]2076 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz[g] 50.12 w tym nasycone [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 40,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 1,4	Wartość energet. [kcal]2076 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz[g] 50.12 w tym nasycone [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 40,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 1,4	Wartość energet. [kcal] 2064 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]:53,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 40,04 Węglowodany ogółem[g]: 300,67 w tym cukry[g]:22,34 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 1,5	Wartość energet. [kcal]2353 Białko ogółem [g] 132,4 Tłuszcz[g] 54,07 w tym nasycone [g] 41, Węglowodany ogółem [g] 342,28 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 19,238 Sód [g]1,3
-------------------	---	--	--	---	---

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 7 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku 2%tł. (*7)350ml Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł.(*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z zieleciną (*7)70g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z zieleciną (*7)70g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Pasta twarogowa półtłusta z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7) 300ml mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1) 7szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym gotowane(*1) 7szt./250g Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1) 7szt./250g Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy duszony ze szpinakiem w liściach i ziołami (*7*9) 150g (100g mięsa) Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1)200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7*9) 300ml, ziemniaki, 200g mięso drobiowe 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g Kompot owocowy 250ml
Podwiecz	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 150g
Kolacja	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g,, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, mozzarella 15g, sałatą 2g i ogórkiem (*7*1+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, mozzarella 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, mozzarella 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, mozzarella 15g, sałatą 2g i ogórkiem (*7*1+6+9+10) Rzodkiew biała talarki 100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, mozzarella 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2529 Białko ogółem [g]: 115,2 Tłuszcz[g]: 88,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 31,05 Węglowodany ogółem[g]: 330,07 w tym cukry[g]: 28,65 Błonnik[g]: 31,09 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2421 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,56 Węglowodany ogółem[g]: 333,23 w tym cukry[g]: 29,2 Błonnik[g]:24,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2421 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,56 Węglowodany ogółem[g]: 333,23 w tym cukry[g]: 29,2 Błonnik[g]:24,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 110,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2162 Białko ogółem [g]120,18 Tłuszcz[g] 45,97 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 321 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 16,64 Sód [g] 1,27
-------------------	--	--	--	--	---

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 8 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao b/c na mleku 2% (*) 250ml Chleb mieszany, ziarnisty (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Jajko gotowane 1szt./50g (*) 3 Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Jajko gotowane 1szt./50g (*) 3 Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 60g Miód 15g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100g Chleb razowy (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Jajko gotowane 1szt./50g (*) 3 Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*) 300ml, mleko w proszku (*) 25g, miód 10g, mus owocowy 100g, bułka pszenna (*) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*) 400ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy pieczony (*) 100g Ziemniaki 200g Mizeria z ogórka świeżego i jogurtu naturalnego (*) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa koperkowa z marchewką na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie warzywnym z natką pietruszki (*) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa koperkowa z marchewką na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie warzywnym z natką pietruszki (*) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym (*) 400ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy pieczony (*) 100g Ziemniaki 200g Mizeria z ogórka świeżego i jogurtu naturalnego (*) 150g Woda 500ml	Zupa koperkowa (*) 300ml, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g, mięso drobiowo-wieprzowe 100g, mleko w proszku (*) 25g, jogurt naturalny (*) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g Pestki słonecznika (+8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Twarożek chudy z koperkiem (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Papryka 50g Chleb razowy (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*) 50g, seler(*), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*) 6+9+10 Surówka z jabłka i marchewki z olejem rzepakowym 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*) 6+9+10 Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*) 6+9+10 Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*) 6+9+10 Surówka z jabłka i marchewki z olejem rzepakowym 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*) 6+9+10 Banan 120g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2105 Białko ogółem [g]: 109,2 Tłuszcz [g]: 59,34 w tym tłuszcze nasycone [g]: 40,23 Węglowodany ogółem [g]: 302,56 w tym cukry [g]: 43,2 Błonnik [g]: 31,03 Sód [g]: 1,5	Wartość energet. [kcal] 2088 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz [g]: 51,97 w tym tłuszcze nasycone [g]: 29,9 Węglowodany ogółem [g]: 312,12 w tym cukry [g]: 48,45 Błonnik [g]: 25,03 Sód [g]: 1,4	Wartość energet. [kcal] 2054 Białko ogółem [g]: 104,3 Tłuszcz [g]: 49,7 w tym tłuszcze nasycone [g]: 29,9 Węglowodany ogółem [g]: 320,12 w tym cukry [g]: 52,45 Błonnik [g]: 25,03 Sód [g]: 1,4	Wartość energet. [kcal] 2109 Białko ogółem [g]: 107,23 Tłuszcz [g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone [g]: 22,03 Węglowodany ogółem [g]: 310,82 w tym cukry [g]: 41,23 Błonnik [g]: 36,09 Sód [g]: 1,5	Wartość energet. [kcal] 2217 Białko ogółem [g]: 126,03 Tłuszcz [g]: 49,95 w tym nasycone [g]: 42,45 Węglowodany ogółem [g]: 324,5 W tym cukry [g]: 30,22 Błonnik [g]: 19,13 Sód [g]: 1,4

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 9 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Mozzarella plastry *7/20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny *7/200ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Mozzarella plastry *7/20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g Morela 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g Morela 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g Morela 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z makaronu razowego z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa marchwianka (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Mandarynka 100g Pestki dyni (*8) 10g	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Gruszka 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Ogórek słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g
WARTOŚCI	Wartość energet. [kcal] 2455 Białko ogółem [g]: 123,34 Tłuszcz[g]: 68,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 37,05 Węglowodany ogółem[g]: 349,07 w tym cukry[g]: 44,65 Błonnik[g]: 35,29 Sód[g]: 1,6	Wartość energet. [kcal] 2332 Białko ogółem [g]: 119,98 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 1,5	Wartość energet. [kcal] 2332 Białko ogółem [g]: 119,98 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 1,5	Wartość energet. [kcal] 2321 Białko ogółem [g]:119,63 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 32,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 31,64 Błonnik[g]:40,9 Sód[g]: 1,6	Wartość energet. [kcal]2218 Białko ogółem [g] 120,17 Tłuszcz[g] 43,32 w tym nasycone [g] 39,43 Węglowodany ogółem [g] 342,3 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 18,48 Sód [g] 1,24

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 10 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2%tł. 250ml (*) Pasta jajeczna ze szczypiorem (*)3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. 250ml (*) Pasta jajeczna z koperkiem(*)3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. 250ml (*) Pasta z białek jaj z koperkiem (*)3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*)3) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku na mleku (*)7) 300ml, mleko w proszku (*)7) 25g, miód 20g, banan 120g, bułka pszenna 50g (*)1) Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*)1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka panierowany i pieczony w sosie po grecku (*4*1*3*9) 110g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*)1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*)1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*)7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa kalafiorowa (*)7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze morskczuk (*)4) 100g, bukiet warzyw gotowany 100g, mleko w proszku (*)7) 25g, jogurt naturalny 50g (*)7) Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek wiejski (*)7) 150g	Serek wiejski (*)7) 150g	Serek wiejski (*)7) 150g	Serek wiejski (*)7) 150g	Serek wiejski (*)7) 150g
Kolacja	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*)9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*)9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*)9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza gryczana z kurczakiem i warzywami na ciepło (*)9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*)3) 50g, seler(*)9), marchew, pietruszka 150g oliwa 10g, kasza manna (*)1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g , szynka drobiową 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*3*1*7+6+9+10) Jabłko 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, szynką drobiową 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Mus owocowy 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g,jajkiem 15g, szynką drobiową 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Mus owocowy 100g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g , szynka drobiową 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*3*1*7+6+9+10) Papryka słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g,jajkiem 15g, szynką drobiową 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Mus owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2207 Białko ogółem [g]: 114,27 Tłuszcz[g]: 62,25 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,18 Węglowodany ogółem[g]: 316,44 w tym cukry[g]: 26,8 Błonnik[g]:42,08 Sód[g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2184 Białko ogółem [g]: 110,34 Tłuszcz[g]: 56,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,56 Węglowodany ogółem[g]: 321,34 w tym cukry[g]: 30,5 Błonnik[g]:31,35 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2184 Białko ogółem [g]: 110,34 Tłuszcz[g]: 56,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,56 Węglowodany ogółem[g]: 321,34 w tym cukry[g]: 30,5 Błonnik[g]:31,35 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2215 Białko ogółem [g]:112,9 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 21,64 Błonnik[g]:45,2 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal]2162 Białko ogółem [g]120,18 Tłuszcz[g] 45,97 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 321 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 16,64 Sód [g] 1,27

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 11 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Brzoskwinia 100g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, mus owocowy 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos z warzywami po chińsku z duszonym mięsem drobiowym (*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 150g(100g mięsa) Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos z warzywami po chińsku z duszonym mięsem(100g mięsa) (*9)150g Ryż brązowy 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 150g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7), marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podw	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml
Kolacja	Salatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem półtustym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem półtustym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Salatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83 % (*7) 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Jabłko 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Sok owocowy/ 100% owoców 300ml	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Pomidor 1szt./100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Sok owocowy 300ml
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2248 Białko ogółem [g]130,8 Tłuszcz[g] 61,32 w tym nasycone [g] 21,43 Węglowodany ogółem [g] 313,67 W tym cukry [g] 36,23 Błonnik[g] 41,52 Sód[g] 2,3	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 131,6 Tłuszcz[g]: 52,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,05 Węglowodany ogółem[g]: 302,054 w tym cukry[g]: 32,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 131,6 Tłuszcz[g]: 52,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,05 Węglowodany ogółem[g]: 302,054 w tym cukry[g]: 32,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2192 Białko ogółem [g]: 122,63 Tłuszcz[g]: 58,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,1 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,9 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2281 Białko ogółem [g] 126,93 Tłuszcz[g] 47,75 w tym nasycone [g] 41,69 Węglowodany ogółem [g] 221.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 20,67 Sód [g] 1,58

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

2.07.2026-12.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Niedziela, 12 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*)1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*)10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*)1*6+7+9+10) 100g Kecup (*)10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Twaróg chudy (*) 40g Chleb razowy (*) 100g Masło extra 83 % (*) 10g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*)1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*)10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*)7*1) 300ml, mleko w proszku (*) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*) 1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*)1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*)1*3) 110g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*)1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*)9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*)1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*)9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem brązowym (*)1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*)9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*)9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, burak gotowany 100g, mleko w proszku (*)7)25g, jogurt naturalny *7/50g Kompot owocowy 250ml
Podwie	Jogurt naturalny *7/ 100ml Morela 100g	Jogurt naturalny*7 /100ml	Jogurt naturalny*7/ 100ml	Jogurt naturalny *7/100ml Morela 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100ml
Kolacja	Pasta z fasoli i cebulki 50g Szynka drobiowa (+1+6+7+9) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*)7) 40g Szynka drobiowa (+1+6+7+9) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*)7) 40g Szynka drobiowa (+1+6+7+9) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c250ml	Pasta z fasoli i cebulki 50g Szynka drobiowa (+1+6+7+9)40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*)1)100g Masło extra 83 % (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*)3) 50g, seler(*)9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, , kasza manna (*)1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g sałatą 2g i papryką 20g (*)7*1+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna60g, z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*)1*7+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna60g, z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*)1*7+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g sałatą 2g i papryką 20g (*)7*1+6+9+10) Rzodkiew biała talarki 100g	Kanapka tostowa pszenna60g, z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*)1*7+6+9+10) Banan 120g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 114,82 Tłuszcz[g]: 62,89 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,24 Węglowodany ogółem[g]: 325,60 w tym cukry[g]: 39,80 Błonnik[g]:38,99 Sód[g]: 1,7	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 110,22 Tłuszcz[g]: 54,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,5 Węglowodany ogółem[g]: 325,92 w tym cukry[g]: 42,2 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 1,6	Wartość energet. [kcal]2172 Białko ogółem [g]: 111,3 Tłuszcz[g]: 49,5 w tym tłuszcze nasycone[g]: 12,2 Węglowodany ogółem[g]: 322,11 w tym cukry[g]: 42,3 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 1,6	Wartość energet. [kcal] 2232 Białko ogółem [g] 117,02 Tłuszcz[g] 61,96 w tym nasycone [g] 20,12 Węglowodany ogółem [g] 302,55 W tym cukry [g] 30,23 Błonnik[g] 43,30 Sód[g] 1,7	Wartość energet. [kcal]2202 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz[g] 49,2 w tym nasycone [g] 41, Węglowodany ogółem [g] 338,33 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 19,238 Sód [g]1,4

P.P.U.H Natalia Madej Catering
Opracowała dietetyk Patrycja Wójtowicz